



LEDELSE AF DIN PERSONLIGE KREATIVITET

ET ANDERLEDES KURSUS PÅ LÆSØ

18.-20.november 2021

**M. ERHVERVSPSYKOLOG METTE MØLLER, HJERNEFORSKER OG KUNSTNER LÆRKE EGEFJORD OG
BILLEDKUNSTNER LARS KRISTIAN HANSEN**

A photograph of three horses in a field at sunset. The horses are brown and dark brown, with long manes. The background is a soft, hazy orange and yellow sky. The foreground is a dark, textured surface, possibly gravel or dirt. A dark, rounded rectangular box is overlaid on the bottom half of the image, containing white text.

LEDELSE AF DIN PERSONLIGE KREATIVITET

Dette kursus tager afsæt i den nyeste faglige viden og den mest håndgribelige praksis om hvordan man identificerer, opbygger og omsætter sin personlige kreativitet i selvledelse og i ledelse af andre.

HØJT TIL LOFTET



A group of horses is shown in a natural setting, possibly a field or pasture. The horses are in various shades of brown and chestnut. The background features green trees and a bright, slightly hazy sky, suggesting a sunny day. The overall atmosphere is peaceful and natural.

HVEM HENVENDER KURSET SIG TIL ?

Kurset er for alle, som trækker på evnen til at kunne frisætte kreativitet i sig selv og/eller andre.
Konceptet hviler på noget klassisk og noget nyt.

Du får afdækket din personlige kreativitet og dens potentialer på utraditionelle måder, du får tilført forskningsbaseret viden om kreativitet og du får masser af træning i og inspiration til hvordan du kan lede kreativitet og tage næste skridt – alene eller sammen med andre.

Du er åben for at prøve noget nyt og er nysgerrig af natur.

Du har lyst til at opholde dig udendørs og opleve storslået natur på Læsø, hvor der er højt til himlen



UNDERVISERNE

Du guides af erfarne praktikere i ledelse, psykologi, hjerneforskning og kunstnerisk virksomhed

Mette Møller

Selvstændig erhvervspsykolog

Speciale i ledelse, kreativitet
og innovation.
Prof. bestyrelsesmedlem.



Lærke Egefjord

Læge og hjerneforsker

Speciale i hjernens kreative potentialer og hjernesmart selvledelse

Desuden billedkunstner og skønlitterær forfatter



Lars Kristian Hansen

Billedkunstner og inspirator

Igennem 20 år repræsenteret hos en stribe gallerier, udstillinger på messer, i virksomheder, udsmykningsopgaver. Tidl. ergoterapeut indenfor psykiatri og undervisning



LÆSØ SOM KREATIV RAMME

I en smuk og enkel ramme vil du hente indsigter fra natur og kultur på det fantastiske Læsø. I samspil med en hest udfordres dit instinkt, og du vil opdage og træne nye intuitive forholdemåder, som kan stimulere din kreativitet.

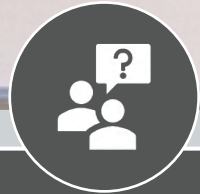
Du får den nyeste viden fra hjerneforskning og psykologi

I Asger Jorns atelier møder du den kunstneriske intuition, som også kan inspirere til nye veje

Det hele bindes sammen med en helhed med forinterview, seminar og opfølgning, som målrettes dit formål og ønske.



KURSETS FASER



For-interview på skype
inden seminaret



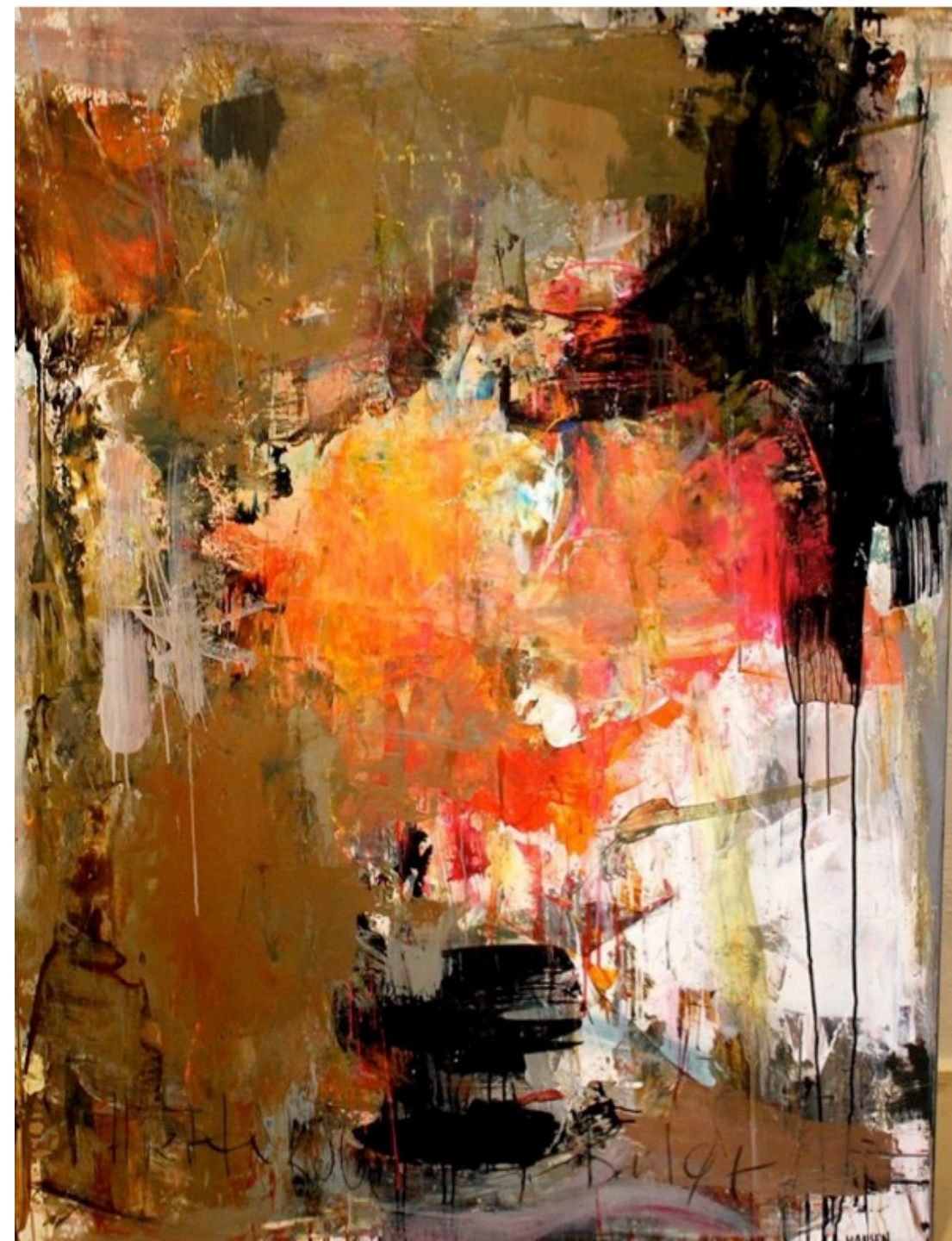
Eksklusivt seminar på
Læsø i 2,5 døgn



Opfølgende personlig
feedback efter
hjemkomst

MINIMUM TAKE AWAYS

- Afdækning af din personlige kreativitet, din kommunikation og dit kreative potentiale
- Undersøgelse og udfordring af din selvledelse i en anderledes ramme
- Netværk med ligestillede, kreative mennesker og ledere
- Tilbage melding til og next level for dig





PROGRAM

PROGRAM

Torsdag den 18.nov.: At ankomme

- 11.30: Færgeafgang fra Frederikshavn, gå ombord eller selv have bil med over.
Vi spiser frokost ombord
- 13.00: Ankomst til Læsø og afhentning på havnen, for dem uden bil
- 13.15: Ankomst og indkvartering på enkeltværelser
- 13.30: Velkomst og gensidig præsentation v/kursuslederne
Vidensworkshop: Din personlige kreativitet, hvad består den af og hvordan fungerer den hjernesmart? v/ Lærke og Mette
Kreativ workshop v /Lærke
- 16.00: Kaffe og kage
- 16.30: ”Spring Sten” til intuitiv og ekspressiv kreativitet v /Lars
- 18.00: Egen tid
- 19.00: Middag med alt godt fra havet omkring Læsø
- 20.30: Aftentur til Saltsyderiet:
En innovativ virksomhed med oldnordiske rødder
- 22.00: Hjemkomst til gården under stjernerne



PROGRAM

Fredag den 19.nov: At udfordre og udfordres

- 07.00: Early morning cup of tea
- 07.30: Morgenmad
- 08.30: Demo af hestemetoden
- 09.00: Personlige fixpunkter v /Mette, undervejs brainfood
- 12.00: Frokost på gårdspladsen
- 13.30: Personlige fixpunkter afprøves m hesten som redskab - arbejde fra jorden i ridehallen
- 16.00: Kaffe, herefter egen tid.
- 17.00: Rideundervisning v/ rideinstruktør eller kreativt fordybelsesarbejde v/Lærke
- 19.00: Middag med vildsvin over bål og frie tøjler
- Aftensamtaler



PROGRAM

Lørdag den 20.nov: At frisætte og hjemtage

- 07.00: Early morning cup of tea
- 07.30: Morgenmad
- 08.30: Udlæring: Ledelse af din personlige kreativitet v/Mette
- 10.00: Afgang til Asger Jorns gård
- 11.00: Optakt til atelierarbejde v/Lars
- 12.00: Frokost på Jorns gårdsplads
- 12.30: Fortsat atelierarbejde hos Jorn v/Lars
- 16.30: Egen tid med forskellige aktiviteter, herunder mulighed for ridning for de, de har lyst
- 18.00: Afgang fra Krogbækgård
- 18.40: Færgeafgang fra Læsø, vi spiser aftensmad ombord
- 20.10: Ankomst til Frederikshavn

Ca 1 uge efter hjemkomsten får man personlig opfølgning fra Mette Møller



Praktiske oplysninger, tilmelding og pris

Pris pr. deltager i enkeltværelse: 9.800 kr

Tilmeldingsfrist senest 1.11.2021

Prisen dækker:

Transport fra Vesterø til kursusstedet og retur,
indkvartering i enkeltværelser m fuld
forplejning, leje af heste, hesteinstruktører,
udflugt til Saltsyderiet m foredrag samt
materialer

Der er naturligvis mulighed for at tage højde for
fødevareallergi eller ønsker om vegetarisk kost.
Der forefindes linned og håndklæde. Medbring
evt badetøj, hvis man ønsker at besøge Læsø
Kurbad

Tilmelding, spørgsmål og yderligere oplysninger
hos Mette på

mettemoeller@c.dk eller mobil 4044 2010

